競技注意事項

1　競技規則について

本大会は、２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則および大会規定により行う。

※競技規則 TR5.2 に適合しないシューズの使用を認めない。ただし、サークルから行われる投てき種目用シューズについては TR5.2 の適用を除外する。招集時・競技前・競技後に確認することがある。「ＷＡシューズリスト」を確認のこと。

2　招集について

○ 選手招集は、現地及び各種目スタート地点で行う。

○ 招集時刻は、次のとおりとする。（競技日程にも記載）

	招集開始時刻
トラック	10 分前
フィールド	15 分前

○ 手順

招集開始時刻に現地で待機し、本人が点呼を受ける。その際にアスリートビブスとスパイクのチェックを受ける。トラック競技は、腰ナンバーを付ける。(高校は各校のものを使用する：長距離は別アスリートビブスを使用する。)

3　競技について

○ スターティングブロックは、競技場のものを使用する。

○ やりの検査は、競技開始時刻の 1 時間前に、本部横で行う。

○ ウォーミングアップは、競技に支障のない所で行うこと。

○ スパイクシューズを使用する場合は、９㎜以下の全天候型のスパイクピンとすること。ただし走高跳・やり投は 12 ㎜以下とする。先端の尖ったニードルピンの使用は禁止する。